

## 111 KEŇA – TANZANIE - ZANZIBAR komfortněji

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA](#) – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA – TANZANIE – UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé Petr Hejtmánek a Roman Filipický v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou koupíte u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Nabízíme bohatou zkušenost a znalost uvedené destinace. Cílem naší cesty je safari v nejznámějších národních parcích Keni a Tanzanie a následný odpočinek na plážích ostrova Zanzibar. Akce je označena slovem „komfortněji“. Znamená to, že na rozdíl od sportovněji zaměřených akcí do těchto oblastí je zajištěno ubytování v kvalitních hotelech, na safari v lodžích 4\* s plnou penzí, na Zanzibaru v příjemných bungalovech s klimatizací a se snídaní. Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajatá vozidla, na safari v Keni auta s úpravou pro safari, v Tanzanii džípy 4x4 s odklápací střechou, které budou řídit místní řidiči. V programu nejsou zařazeny žádné fyzicky náročné aktivity. Delší úseky cest budeme překonávat letecky. Program byl sestaven v pozvolnějším tempu, abyste měli dostatek času na vstřebání zážitků ze safari v nejhezčích národních parcích Afriky a odpočinek na pohádkovém ostrově Zanzibar. Zájezd doporučujeme všem milovníkům exotiky.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (např. pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

### VÍZOVÁ POVINNOST

**Pro občany ČR:**

- **Keňa** - vízum se vyřizuje elektronicky před odletem. Vízový poplatek činí 51 USD a hradí se kartou.
- <http://evisa.go.ke/single-entry-visa.html>
- **Tanzanie** – vízum zakoupíte po příjezdu na hranici. Vízový poplatek činí 50 USD.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je nejvhodnějším zavazadlem cestovní taška nebo kufr (skořepinový je vzhledem k omezenému prostoru v safari vozech méně vhodný), zavazadla nebudeme muset přenášet na velké vzdálenosti – za malé spopitné vám ochotně pomůže hotelový personál. Dále doporučujeme menší lehký batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během akce. Většinu pobytu strávíte převážně v tričku a kraťasech, jako obuv se hodí sportovní sandály a tenisky. Vzhledem k vyšší nadmořské výšce během safari v Tanzanii (kráter Ngorongoro) je potřeba zabalit i teplejší oblečení – dlouhé kalhoty, fleecovou bundu (mikinou nebo triko s dlouhým rukávem). Pokrývka hlavy (šátek, klobouk, kšiltovka). Pro pobyt u moře si nezapomeňte zabalit plavky. Při balení myslíte na to, že vzhledem k místním zvyklostem doporučujeme mít pro večere v lodžích slušné a čisté oblečení. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům (možno dokoupit v Africe). Pro pozorování zvířat na safari se hodí dalekohled. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte si s sebou raději budík. Svítilna/čelovka pro případný výpadek elektřiny.

Milovníci šnorchlování si mohou s sebou vzít vlastní masku a šnorchl. Toto vybavení je také možné na Zanzibaru zapůjčit za poplatek. Na ubytování jsou k dispozici ručníky, nicméně doporučujeme vzít si s sebou menší cestovní

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

ručník, případně osušku na pláž na Zanzibaru. Během cesty nebude možné s ohledem na plánované přesuny objednat si na ubytování vyprání prádla, prostor bude jediné na Zanzibaru, kde se nocuje poslední dny na jednom místě.

**UPOZORNĚNÍ:** Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Keni a Tanzanii je třeba tyto při příletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                  |            |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice  | Povinná*   |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus   | Doporučené |
| • Antimalarika   | Doporučená |

\*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjezděících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při příletu i na pozemním přechodu mezi Keňou a Tanzanií! Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Keňa: 1 USD = 101 KES (keňský šilink)
- Tanzanie: 1 USD = 2286 TZS (tanzanský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary, protože s nimi lze platit i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější. Za starší dolary je v Africe horší kurs nebo je nechtějí vůbec. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Upozorňujeme, že všechny směnární v Tanzanii byly uzavřeny. Valuty se dají směnit v bankách, které mají omezenou otevírací dobu, případně vybrat z automatů, kde se poplatky za výběr pohybují mezi 3-5 USD.

Cenová hladina ve východní Africe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží na tom, zda vás pohltnou množství nabízených suvenýrů, labužnické prožitky – restaurace Carnivore – masa divočiny dle libosti do naprostého přejedení cca 35 USD. Nebo budete mít zájem o fakultativní aktivity jako např. potápění na Zanzibaru cca 90 – 120 USD/2 ponory, šnorchlovací výlet na ostrov Mnemba 25 USD (včetně obědu a vybavení).

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 USD výše.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech (Nairobi, Arusha, Kamenné město – Zanzibar). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

### CENA ZÁJEZDU

#### Cena zájezdu zahrnuje:

- mezinárodní letenka a letištní taxy
- místní přelet Arusha - Zanzibar
- kompletní místní přeprava (pronajatá vozidla, na safari vozy upravené pro safari, se zvedací střešou)
- ubytování 1x nocleh v hotelu 3\* v Nairobi se snídaní, 7x nocleh na safari v lodžích 4\* s plnou penzí (v Keni případně v plně vybavených safari kempech), 1x nocleh v Arushi v hotelu 3\* s polopenzí, 5x nocleh v bungalovech 3\* na Zanzibaru se snídaní
- vstupy do národních parků v Keni (Masai Mara, Lake Nakuru), v Tanzanii (NP Manyara, Ngorongoro včetně vstupu do kráteru, Serengeti)

- výlet do Kamenného města na Zanzibaru
- spice tour – exkurze za kořením
- český průvodce
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

### Cena zájezdu nezahrnuje:

- vízové poplatky (Keňa 51 USD (E-víza), Tanzanie 50 USD)
- cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- stravování a nápoje (nad rámec programu)
- očekávané spropitné pro řidiče na safari v Keni (cca 40 USD/osoba)
- očekávané spropitné pro řidiče na safari v Tanzanii (cca 50 USD/osoba)
- příplatek za jednolůžkový pokoj
- let balonem na Serengeti cca 599 USD/osoba (nutné objednat předem)
- večeře v Carnivore v Nairobi (35 USD)
- PCR test na Covid 19

(Ceny jsou orientační, mohou se měnit.)

### UBYTOVÁNÍ

V Nairobi 1x v hotelu 3\* se snídaní, na safari 7x v komfortních kamenných nebo stanových lodžích 4\* s plnou penzí, v Arushi 1x v hotelu 3\* s polopenzí. Na Zanzibaru pak 5x v bungalovech 3\* s klimatizací, se snídaní. Přestože dbáme po celou dobu zájezdu na zvýšený ubytovací standard, upozorňujeme, že se jedná o "africký" kontinent a kvalita služeb se od evropského standardu může lišit.

### DOPRAVA

Pronajatá auta po celou dobu zájezdu. Na safari speciálně upravená vozidla 4x4 - zvedací střecha (v Tanzanii 4x4 džipy). Letecky se přesuneme z Arushi na Zanzibar. Infrastruktura v Keni a Tanzanii je na výrazně nižší úrovni než v Evropě, je tedy třeba s určitým nepohodlím počítat.

### STRAVA A NÁPOJE

Většina stravy je zahrnuta do ceny zájezdu. Ubytování v Nairobi je se snídaní, během safari v lodžích je zajištěna plná penze, v Arushi polopenze a na Zanzibaru je ubytování se snídaní. Snídaně má kontinentální charakter – čaj, káva, džus, chléb s džemem a vajíčka upravená na různé způsoby. Často bývá podáváno i čerstvé sezónní ovoce. Jídlo v lodžích je řešeno zpravidla formou švédských stolů, výběr jídel je velmi široký, nápoje kromě snídaně nejsou v ceně a každý si je dokupuje samostatně dle chuti a potřeby. Pokud je v programu zájezdu celodenní safari, je oběd řešen formou obědových balíčků.

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí. V pobřežních oblastech je nejlepší dát si čerstvou rybu nebo mořské plody. Pro vegetariány není problém dostat i bezmasou variantu jídla. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny na tržištích je možno zakoupit i zeleninu. Nejlépe je kupovat plody, které se dají oloupat, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu. Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelit do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití). Čaj se podává většinou s mlékem a hodně sladký. Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je běžně k dostání poměrně dobré pivo, populární je tanzanské Konyagi nebo keňský bílý rum Kenya cane.

**Orientační ceny:** Jídlo v běžné turistické restauraci 20-25 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 3-4 USD.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Africký kontinent svou rozlohou zasahuje téměř do všech známých klimatických zón. Území, které během našeho pobytu navštívíme, se nachází v blízkosti rovníku a má tropický charakter.

Denní maxima jsou v našich teplejších oblastech kolem 30°C (Zanzibar), během safari se teploty pohybují v průměru kolem 25°C, v noci teploty klesnou v průměru na 17°C (na hraně kráteru Ngorongoro ve výšce přes 2 300 m může být pokles teploty i výrazně vyšší). Zanzibar je klasickým příkladem tropů, teploty přes den se pohybují kolem 30°C, přes noc výrazněji neklesají. Typická je i vysoká vzdušná vlhkost až kolem 75%.

NAIROBI												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	25	26	25	23	22	21	21	21	24	25	23	23
Průměrné srážky (mm)	44	43	72	159	119	29	13	13	26	42	120	76

ARUSHA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	28	28	28	27	26	26	25	26	26	27	28	28
Průměrné srážky (mm)	67	75	161	356	179	33	15	17	18	36	125	100

ZANZIBAR												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	32	32	32	30	28	28	27	28	28	30	31	31
Průměrné srážky (mm)	75	61	149	349	251	54	44	39	48	86	201	144

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)