

## 115 KEŇA – UGANDA

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Poznávací zájezd pro milovníky africké přírody. Dva unikátní zážitky během jedné akce! Migrace zvířat a horské gorily. Po celou dobu zájezdu budeme využívat vlastní pronajaté dopravní prostředky, auta s úpravou pro safari se zvedací střechou. Ubytování budeme v hotýlcích střední turistické kategorie, na území národních parků budeme nocovat v místních stanech (v Keni v NP Masai Mara 3x, v Ugandě v NP Murchison Falls 2x, v NP Bwindi ve stylových bungalovech 2x). Je nutné mít pouze vlastní spacák, který doporučujeme především pro hygienický komfort. Během safari na území NP Masai Mara v Keni jsou zajištěny služby kuchaře, plná penze (3x). Během safari v Ugandě jsou v ceně snídaně. **Můžete absolvovat také kratší variantu zájezdu, jen Uganda na 12 dní.**

### FAKULTATIVNÍ VÝLET - HORSKÉ GORILY

Cena permitu je 730 USD a není zahrnuta do ceny zájezdu. Částka za permit je zahrnuta do konečné kalkulace zájezdu a tím pádem uhrazena před odletem na zájezd. Trek na horské gorily se musí rezervovat se značným časovým předstihem. Po zakoupení je permit nevratný! V případě stornování zájezdu nelze částku vrátit zpět, peníze propadají ve prospěch národního parku a jsou určeny na ochranu zvířat.

Trek ke gorilám absolvujete pouze v doprovodu místních anglicky mluvících průvodců a rangerů, český průvodce na treku ke gorilám skupinu nedoprovází. Stejně tak český průvodce nedoprovází skupinu během půldenního výletu na šimpanze, skupina výlet realizuje s anglicky mluvícím doprovodem.

V NP Bwindy žije několik rodin horských goril – např. Ruhija, Habinyanja, Rushegura, Bitukura, Nshongi, Nkuringo. Ke každé rodině smí jít denně skupinka o velikosti max. 8 osob + místní průvodce a ozbrojený doprovod. Nelze předem určit, jak dlouho budete gorily hledat. Správa NP má své stopaře, kteří gorilí rodiny sledují. Jedná se však o pohyb divokých zvířat ve volné přírodě, a proto nelze předem určit, zda gorily budou hned ráno migrovat do jiné části parku nebo si dají vydatnou snídani v místě, kde strávily noc. V průměru se čas treku pohybuje mezi 1-6 hodinami. Terén může být někdy náročnější, proto doporučujeme kvalitní obuv, dlouhé kalhoty (příp. návleky), pláštěnku nebo nepromokavou bundu.

Při pozorování gorilí rodiny panují přísná pravidla, se kterými budete seznámeni před začátkem treku. Ráno v den treku se koná nástup všech účastníků výpravy za horskými gorilami, zde obdržíte detailní informace o průběhu treku a pravidlech chování během pozorování goril. Jakmile se ke gorilí rodině přiblížíte, musíte odložit všechny věci, u sebe můžete mít pouze kameru a fotoaparát - je zakázáno používat blesk v přítomnosti goril. S gorilí rodinou můžete strávit 1 hodinu a přiblížit se na vzdálenost max. cca 7 metrů.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (př. pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

### VÍZOVÁ POVINNOST

**Pro občany ČR:**

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- **Keňa** - vízum zakoupíte po příletu na mezinárodním letišti v Nairobi nebo jej lze nově vyřídit elektronicky před cestou. Vízový poplatek činí 50 USD.
- **Uganda** - vízum zakoupíte při přejezdu hranic z Keni do Ugandy. Vízový poplatek činí 50 USD.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Lehký spacák – pro hygienický komfort spíše než kvůli chladu. Během safari v Keni bývají k dispozici postelemi vybavené stany, postele jsou vybavené základními lůžkovinami. Stany jsou s vlastním sociálním zařízením, nečekejte však evropskou kvalitu a čistotu! Místní kempy jsou provozovány většinou místními Masaji, jejichž přístup k servisování zařízení pro turisty je často velmi laxní. Pro zabalení vašich osobních věcí doporučujeme batoh, cestovní tašku nebo menší kufr (ne skořepinový) na veškeré vybavení a zároveň menší batoh (20 – 30l). Nepromokavý kryt na batoh (je výborným ochranným prostředkem proti oděru a prachu během safari). Většinu pobytu strávíte převážně v tričku a kraťasech. Jako obuv se hodí sportovní sandály nebo tenisky. Pro chladnější noci na safari doporučujeme přibalit lehké dlouhé kalhoty a mikinu s dlouhým rukávem. Důležitá je pokrývka hlavy (šátek, kšiltovka).

**UPOZORNĚNÍ:** Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Keni a Ugandě je třeba tyto při příletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu.

Vzhledem k tomu, že v průběhu zájezdu absolvujete i fakultativní výlet za horskými gorilami, je potřeba s tím počítat při balení na zájezd. Jak již bylo uvedeno, terén může být náročnější, a to nejen povrchem, ale také hustým porostem, kdy je důležité chránit si holou kůži. Doporučujeme proto vzít si kvalitní obuv - nízké nebo kotníkové trekové boty s nepromokavou membránou. Dlouhé kalhoty, triko s dlouhým rukávem. Důležitou součástí vybavení je i nepromokavá bunda nebo pláštěnka, protože deštný prales je charakteristický vysokou vlhkostí a častými srážkami, které mohou mít jen charakter přeháňky nebo trvalejšího deště.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme: čelovou svítilnu nebo baterku. Kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Kapky nebo tablety na čištění vody. Při pozorování zvířat na safari se hodí dalekohled. Repelent proti komárům. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte si s sebou raději budík

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                  |            |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice  | Povinná*   |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus   | Doporučené |
| • Antimalarika   | Doporučená |

\*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjezdících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na

letištích při přeletu i na pozemním přechodu mezi Keňou a Ugandou! Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujících**  
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujících** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)  
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni)

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Keňa: 1 USD = 101 KES (keňský šilink)
- Uganda: 1 USD = 3750 UGS (ugandský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary, protože s nimi lze platit i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější, neponičené a nepotrhané. Za starší dolary je v Africe horší kurz nebo je nechtějí vůbec. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením.

Cenová hladina ve východní Africe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží na množství ochutnávek místní kuchyně. Určitě vás také pohltí množství nabízených suvenýrů: zajímavých dřevorezů makonde, bubnů, masek, batiků. Cena zájezdu nezahrnuje vstupy do památek, do botanického komplexu v Entebbe, spropitné.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 850 USD výše.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v dražích hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech (Nairobi, Kampala). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

### SPROPITNÉ

Výše spropitného je obtížné a neustálé téma. Během safari je zvykem ocenit místního safari průvodce/řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci safari a dobrým zvykem je vložit peníze do uzavřené obálky, která se jako poděkování předá průvodci při loučení. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi USD 10–15 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce a podle toho jej nakonec oceníte. Také nosiči očekávají drobný finanční obnos za pomoc s vaším zavazadlem, které ochotně v případě vašeho zájmu donesou na pokoj (2-3 USD).

### UBYTOVÁNÍ

Hotýlky turistické kategorie - jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, někdy vybavené stropním feném. V národních parcích budeme nocovat částečně v místních stanech. V Keni v NP Masai Mara jsou noclehy ve stanu 3x, stany jsou vybavené postelemi se základními lůžkovinami, doporučujeme lehký spacák pro hygienický komfort. Stany jsou s vlastním sociálním zařízením, nečekejte však evropskou kvalitu a čistotu! Místní kempy jsou provozovány většinou místními Masaji, jejich přístup k servisování zařízení pro turisty je často velmi laxní. V Ugandě v oblasti NP Murchison Falls se nocuje v kempu 2x (jednoduché chatky nebo stany s postelemi), sociální zařízení je společné pro celý kemp. V oblasti NP Queen Elizabeth se nocuje 2x v kempu ve stylových dvoulůžkových bungalovech s vlastním sociálním zařízením. Na území NP Bwindi budeme ubytováni ve stylovém guest house – jde o bungalovy se sdíleným sociálním zařízením jen pro naše klienty.

## DOPRAVA

Pro tento typ zájezdu využíváme vlastní dopravní prostředky (pronajatá vozidla - minivany, na safari speciálně upravená auta se zvedací střechou). Upozorňujeme, že infrastruktura především v Ugandě není dostatečně vyvinutá, během cesty absolvujete min. 2 dlouhé celodenní přejezdy po nekvalitních cestách (z Keni do Ugandy, Murchison Falls – Fort Portal). Ve velkých městech je třeba počítat s dopravními zácpami, které dobu cesty výrazně prodlužují.

## STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Strava není zahrnuta do ceny zájezdu s výjimkou safari v Keni (3 dny plná penze) a snídaní v Ugandě. S dalším stravováním během dne je nápomocen průvodce, a to výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku. Pro čas strávený na cestě a v přírodě se dá většina jídla dokoupit ve větších městech. Do Afriky zatím není restrikce dovozu potravin, proto je možné vézt částečně i jídlo z domova, pokud se tak rozhodnete (suché salámy, klobásky, sladkosti, vitamíny, müsli tyčinky apod.)

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí. V pobřežních oblastech je nejlepší dát si čerstvou rybu nebo mořské plody. Pro vegetariány není problém dostat i bezmasou variantu jídla. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny (banány, ananas, papája, avokádo, mango, citrusové plody, kokosy, guava, passion fruit....) na tržištích je možno zakoupit i zeleninu – okurky, rajčata. Nejlépe je kupovat plody, které se dají loupat nebo okrájet, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu (výjimkou jsou pouze národní parky, pro tuto oblast se ale vodou předzásobíme v Nairobi a v Kampale). Národním nápojem je čaj, většinou s mlékem a hodně sladký. Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je běžně k dostání poměrně dobré pivo nebo keňský bílý rum Kenya cane.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Vodu je možné převařovat či dezinfikovat pomocí kapek či prášků. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelít do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

**Orientační ceny:** Jídlo v běžné turistické restauraci 10-15 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 3-4 USD

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Africký kontinent svou rozlohou zasahuje téměř do všech známých klimatických zón. Území, které během našeho pobytu navštívíme, se nachází v blízkosti rovníku a má tropický charakter. Během akce se budeme pohybovat mezi různými rozdíly teplot. Během safari se teploty pohybují v průměru kolem 25°C, v noci teploty klesnou v průměru na 17°C. V Ugandě je vzhledem k vyšší nadmořské výšce o něco chladněji. Průměrná teplota Ugandě se bude pohybovat kolem 25°C. Klimatické podmínky jsou příjemné, i když počasí se může změnit a lehký déšť se občas vyskytne.

NAIROBI												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	25	26	25	23	22	21	21	21	24	25	23	23
Průměrné srážky (mm)	44	43	72	159	119	29	13	13	26	42	120	76

KAMPALA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

## INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

---

Nejvyšší průměrná teplota (°C)	27	27	26	25	25	25	24	25	26	26	26	26
Průměrné srážky (mm)	72	91	162	259	248	116	71	77	76	101	143	114

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

#### V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.**