

166 BENIN – TOGO – GHANA

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Náročnější pro některé účastníky mohou být prašné, nekvalitní úseky cest, proto jsme zvolili způsob cestování převážně vlastním pronajatým vozem, přesto využijeme i veřejnou dopravu, např. dálkový mezinárodní linkový autobus (z Lomé do Accra). Vodní toky a jezera si prohlédneme z tradičních lodí - pirog. V této části afrického kontinentu musejí být cestovatelé připraveni na nečekané situace a případné drobné změny v programu. Ubytování je v rámci možností řešeno tak, aby se co nejvíce přibližovalo evropskému standardu. Navštívené oblasti nepatří mezi země s fungující infrastrukturou, kvalita služeb je zde na velice nízké úrovni. Oceníme zde vaši toleranci při případných změnách v časovém harmonogramu zájezdu.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 5 čistými stránkami (z toho 2 a ½ stránky musí být po sobě následujících; pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji a 2-3 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu).

Pro vstup do těchto zemí je povinné očkování proti žluté zimnici. Je nutné s sebou mít mezinárodní očkovací průkaz s potvrzením o platném očkování a pro jistotu dvě jeho kopie.

VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní víza. Víza je nutné vyřídit před cestou. Víza si můžete zařídit samostatně nebo můžete využít služeb naší CK. **Vyřizování víz je časově i administrativně náročné!** Vaše pasy budeme potřebovat cca 7-8 týdnů před cestou. Kromě uvedených dokumentů si ambasády mohou dožádat i další dokumenty, např. výpisy z osobních účtů, potvrzení o zaměstnání atd.

Pro občany ČR:

- **Ghana:** Víza se vyřizují na ambasádě v Praze. Cena je 1 800 Kč. Doba vyřízení víza je obvykle 2-3 týdny. K vyřízení je potřeba:
 1. Cestovní pas platný minimálně 6 měsíců od vstupu do Ghany, ale je lepší mít platnost pasu 6 měsíců po návratu z cesty. **Pro vyřízení tohoto víza musíte mít v pase 1 volnou dvoustranu + 1/2 strany na další stránce!!!**
 2. 1x formulář, řádně vyplněný ve všech rubrikách + 3x kopie formuláře
 3. 4x aktuální barevná fotografie pasového formátu (profesionálně zpracované z fotolabu, nikoli domácí kopie!)
 4. Letenková rezervace
 5. Itinerář cesty a potvrzení o ubytování (dodá CK)
 6. Výpis z účtu
 7. Potvrzení o očkování proti žluté zimnici
- **Benin:** Víza se vyřizují on-line. Cena je 1 600 Kč. Doba vyřízení je obvykle 3 dny. K vyřízení je potřeba:
 1. Údaje z vašeho cestovního pasu, platného minimálně 6 měsíců po návratu z cesty
- **Togo:** Víza se vyřizují na hraničním přechodu (on arrival v případě pobytu v zemi do 7 dní). Cena je 20 USD. K vyřízení je potřeba:
 1. Cestovní pas platný minimálně 6 měsíců po návratu z cesty

Ostatní:

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou **samostatně** ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost praktickému sportovnímu a pohodlnému oblečení. Pro přepravu věcí doporučujeme **batohy opatřené krytem nebo cestovní pogumované tašky**. Jako příruční zavazadlo doporučujeme menší lehký (skladný) batůžek, který je vhodný nejen pro působení ve městech, ale i na případné pochůzky v přírodě. Na důležité dokumenty jako je pas a na peníze by bylo dobré mít malou kapsičku/ledvinku pod oblečení.

Jako vhodnou obuv doporučujeme tenisky, sandály – v těch absolvujeme většinu pobytu. Vzhledem k teplému počasí bude vhodné především lehké oblečení: kalhoty - kraťasy (spíše delší), bunda – lehká větrovka, trička, košile. Pokrývka hlavy – kšiltovka či klobouk. Lehké dlouhé kalhoty a košile/trička s dlouhým rukávem na večer jako ochrana proti komárům. Pro chladnější večery se bude hodit fleecová mikina. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte si s sebou raději budík. Baterka/čelovka. Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem. Repelent. Osobní hygienické potřeby a ručník.

Nejrozšířenějším náboženstvím v navštívených zemích je islám a křesťanství, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování. **Zejména ženy by měly pamatovat na střídmost v oblečení** (měly by mít zahalená ramena, kolena a měly by se vyvarovat nápadných otevřených dekoltů).

Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži. Upozorňujeme, že během cesty může dojít během dopravy k ušpinění či poškození zavazadla; proto doporučujeme vzít s sebou na cestu ochranný vak nebo pytel na zavazadlo.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Hepatitida A+B	Doporučené
Břišní tyfus	Doporučené
Žlutá zimnice	Povinné
Antimalarika	Doporučené

Pro všechny tři navštívené země je **povinné očkování proti žluté zimnici**. Je vyžadováno od všech osob starších 1 roku. Očkování musí proběhnout nejpozději 10 dní před vstupem do země. Pokud jste podstoupili očkování, které původně mělo platnost 10 let, podle nových pravidel jste chráněni doživotně a můžete s tímto očkováním cestovat.

Riziko malárie existuje na celém území, ve všech nadmořských výškách i v městských aglomeracích. Cestovatelům se doporučuje profylaxe proti malárii.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušování cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušování cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujících**
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujících** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Benin: 1 EUR = 656 XAF (beninský frank)
- Togo: 1 EUR = 656 XAF (beninský frank)
- Ghana: 1 EUR = 5,50 Cedi

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Ceny jsou v západní Africe vyšší než u nás! Doporučujeme EUR (pro Ghanu jsou možné i dolary, ale v Togu a Beninu je směníte těžko nebo vůbec). V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené bankovky. Každopádně je dobré mít s sebou i bankovky nižších nominálních hodnot (ve výši asi 30 EUR). Vezená valutová suma záleží jen a jen na vás, především na velikosti nákupů suvenýrů. Za vstupy, které nejsou zahrnuty v ceně zájezdu, utratíte cca 200 EUR, očekávané spropitné pro místní průvodce a řidiče je asi 50 EUR/osoba.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 650 USD výše. Uvedené kapesné doporučujeme vézt v hotovosti.

SPROPITNÉ

Výše spropitného je obtížné a neustálé téma. Nosiči, obsluha v restauraci či taxikáři očekávají drobný finanční obnos za pomoc, obvykle se počítá s cca 10%, je-li obsluha dobrá. Restaurace někdy automaticky připočítávají servis na účet, v takovém případě se spropitné nedává. Safari průvodcům se doporučuje dát 10 USD/osobu.

UBYTOVÁNÍ

Turistické hotýlky a hostely, dvoulůžkové pokoje většinou s vlastním sociálním zařízením, 3x se společným sociálním zařízením. Velmi často jsou jen „manželské“ postele. Ačkoli jde o ubytování, které lze označit jako africký nadprůměr, je třeba se připravit na to, že se jedná o Afriku a evropské pojetí standardu zde neplatí.

DOPRAVA

Po celou dobu zájezdu je doprava řešena kombinovaně - pronajatý mikrobus, taxíky, místní busy. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přesun. Užijeme si plavbu tradiční pirogou po jezeře Nokoué a Togo. Během cesty neabsolvujeme žádné fyzicky náročné aktivity.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu není zahrnuto stravování. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Typickým pokrmem je rýže a kuřecí maso s různými druhy omáček, zelenina. Občas je kuřecí maso nahrazeno rybou nebo hovězím. **V západní Africe jsou vyšší ceny než u nás!** Cena 1 jídla cca 10-15 EUR. V restauraci bude průvodce nápomocen s výběrem jídla. Není nutné vozit s sebou zbytečně velké množství potravin. Z domu je vhodné vzít s sebou pouze trvanlivé potraviny, např. suché salámy, klobásky, sladkosti...

Voda se zásadně nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Na všech navštívených místech je možné zakoupit pitnou vodu v originálních uzavřených láhvích. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na vnitřní desinfekci si můžete přibalit vzorek domácí pálenky.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.