

## 117 KEŇA - TANZANIE - ZANZIBAR – UGANDA komfortněji

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Nabízíme bohatou zkušenost a znalost uvedené destinace. Akce je označena slovem „komfortněji“. Znamená to, že na rozdíl od sportovněji zaměřených akcí do těchto oblastí je zajištěno ubytování v kvalitních hotelech, na safari v kamenných nebo stanových lodžích s polopenzí, na Zanzibaru v bungalovech se snídaní. Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajatá vozidla, na safari džípy s odklápěcí střechou, které budou řídit místní řidiči. V programu nejsou zařazeny žádné fyzicky náročné aktivity. Delší úseky cest budeme překonávat letecky. Program byl sestaven v pozvolnějším tempu, abyste měli dostatek času na vstřebání zážitků ze safari v nejhezčích národních parcích Afriky a odpočinek na pohádkovém ostrově Zanzibar. Během pobytu na Zanzibaru jsou v ceně zájezdu poznávací výlety dle programu. Za náročnější část programu můžeme označit trek za horskými gorilami, který je fakultativní – permit na horské gorily se hradí v rámci konečné kalkulace k zájezdu. Zájezd doporučujeme všem milovníkům exotiky.

### FAKULTATIVNÍ VÝLET - HORSKÉ GORILY

Cena permitu je 630 USD a není zahrnuta do ceny zájezdu. Částka za permit je zahrnuta do konečné kalkulace zájezdu a tím pádem uhrazena před odletem na zájezd. Trek na horské gorily se musí rezervovat se značným časovým předstihem. Po zakoupení je permit nevratný! V případě stornování zájezdu nelze částku vrátit zpět, peníze propadají ve prospěch národního parku a jsou určeny na ochranu zvířat. Trek ke gorilám absolvujete pouze v doprovodu místních anglicky mluvících průvodců a rangerů, český průvodce na treku ke gorilám skupinu nedoprovází. Stejně tak český průvodce nedoprovází skupinu během půldenního výletu na šimpanze, skupina výlet realizuje s anglicky mluvícím doprovodem.

V NP Bwindy žije několik rodin horských goril – např. Mubare, Habinyanja, Rushegura, Bitukura, Nshongi, Nkuringo. Ke každé rodině smí jít denně skupinka o velikosti max. 8 osob + místní průvodce a ozbrojený doprovod. Nelze předem určit, jak dlouho budete gorily hledat. Správa NP má své stopaře, kteří gorilí rodiny sledují. Jedná se však o pohyb divokých zvířat ve volné přírodě, a proto nelze předem určit, zda gorily budou hned ráno migrovat do jiné části parku nebo si dají vydatnou snídani v místě, kde strávily noc. V průměru se čas treku pohybuje mezi 1-6 hodinami. Terén může být někdy náročnější, proto doporučujeme kvalitní turistickou a nepromokavou obuv, dlouhé kalhoty (příp. návleky), pláštěnku nebo nepromokavou bundu.

Při pozorování gorilí rodiny panují přísná pravidla, se kterými budete seznámeni před začátkem treku. Ráno v den treku se koná nástup všech účastníků výpravy za horskými gorilami, zde obdržíte detailní informace o průběhu treku a pravidlech chování během pozorování goril. Jakmile se ke gorilí rodině přiblížíte, musíte odložit všechny věci, u sebe můžete mít pouze kameru a fotoaparát - je zakázáno používat blesk v přítomnosti goril. S gorilí rodinou můžete strávit 1 hodinu a přiblížit se na vzdálenost max. cca 7 metrů.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propitě razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

### VÍZOVÁ POVINNOST

**Pro občany ČR:**

- **Keňa:** vízum zakoupíte po přeletu na mezinárodním letišti v Nairobi nebo jej lze nově vyřídit elektronicky před cestou (tzv. e-visa). Vízový poplatek činí 50 USD.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- **Tanzanie:** vízum zakoupíte po příjezdu na hranici. Vízový formulář vyplníte na hranici. Vízový poplatek činí 50 USD.
- **Uganda** - vízum zakoupíte po přiletu na mezinárodním letišti v Kampale. Vízový poplatek činí 50 USD.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je nevhodnějším zavazadlem cestovní taška nebo kufr (skořepinový je vzhledem k omezenému prostoru v safari vozech méně vhodný), zavazadla nebudeme muset přenášet na velké vzdálenosti, pouze z hotelu do auta. Dále doporučujeme menší lehký batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během jiných aktivit na zájezdu. Většinu pobytu strávíte převážně v tričku a kraťasech, jako obuv se hodí sportovní sandály a tenisky. Vzhledem k vyšší nadmořské výšce během safari v Tanzanii i v Ugandě je potřeba zabalit i teplejší oblečení – dlouhé kalhoty, fleecovou bundu (mikinu nebo triko s dlouhým rukávem). Pláštěnku. Pokrývku hlavy (šátek, klobouk, kšiltovku). Plavky. Při balení myslíte na to, že vzhledem k místním zvyklostem doporučujeme mít pro večere v lodžích slušné a čisté oblečení. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům. Pro pozorování zvířat na safari se hodí dalekohled. Svítilna/čelovka pro případný výpadek elektřiny. Milovníci šnorchlování si mohou s sebou vzít vlastní masku a šnorchl. Toto vybavení je také možné na Zanzibaru zapůjčit za poplatek. Na ubytování jsou k dispozici ručníky, nicméně doporučujeme vzít si s sebou menší cestovní ručník, případně osušku na pláž na Zanzibaru. Během cesty nebude možné s ohledem na plánované přesuny objednat si na ubytování vyprání prádla, prostor bude jedině na Zanzibaru, kde se nocuje poslední dny na jednom místě.

Vzhledem k tomu, že v průběhu zájezdu absolvujete i fakultativní výlet za horskými gorilami, je potřeba s tím počítat při balení na zájezd. Jak již bylo uvedeno, terén může být náročnější, a to nejen povrchem, ale také hustým porostem, kdy je důležité chránit si holou kůži. Doporučujeme proto vzít si kvalitní obuv - nízké nebo kotníkové trekové a nepromokavé boty. Dlouhé kalhoty, triko s dlouhým rukávem, na zvážení jsou návleky. Důležitou součástí vybavení je i nepromokavá bunda nebo pláštěnka, protože deštný prales je charakteristický vysokou vlhkostí a častými srážkami, které mohou mít jen charakter přeháňky nebo trvalejšího deště.

**UPOZORNĚNÍ:** Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Keni je třeba tyto při přiletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                  |            |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice  | Povinná*   |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus   | Doporučené |
| • Antimalarika   | Doporučená |

\*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjezdějících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při přiletu i na pozemním přechodu mezi Keňou a Tanzanií! Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujících**  
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujících** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)  
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni)

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištění u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- **Keňa:** 1 USD = 101 KES (keňský šilink)
- **Tanzanie:** 1 USD = 2286 TZS (tanzanský šilink)
- **Uganda:** 1 USD = 3750 UGS (ugandský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary, protože s nimi lze platit i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější. Za starší dolary je v Africe horší kurs nebo je nechtějí vůbec. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Upozorňujeme, že všechny směnární v Tanzanii byly uzavřeny. Valuty se dají směnit v bankách, které mají omezenou otevírací dobu, případně vybrat z automatů, kde se poplatky za výběr pohybují mezi 3-5 USD.

Cena zájezdu nezahrnuje fakultativní výlet na horské gorily, jehož cena je 630 USD, tato částka bude hrazena před odjezdem společně s doplatkem na zájezd (v USD nebo v korunách). Trek na horské gorily se musí rezervovat se značným časovým předstihem. Po zakoupení je permit nevratný! V případě stornování zájezdu nelze částku vrátit zpět, peníze propadají ve prospěch národního parku a jsou určeny na ochranu zvířat.

Cenová hladina ve východní Africe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží na tom, zda vás pohlí množství nabízených suvenýrů, labužnické prožitky (restaurace Carnivore v Nairobi cca 35 USD nebo zda budete mít zájem o fakultativní aktivity jako např. potápění na Zanzibaru cca 90 - 120 USD / 2 ponory, šnorchlovací výlet na ostrov Mnemba 25 USD (včetně obědu a vybavení).

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 1200 USD výše.**

## UBYTOVÁNÍ

V hotelech se snídaní (Nairobi, Arusha, Kamenné město), na safari 4x v komfortních kamenných nebo stanových lodžích s polopenzí, na severu Zanzibaru v bungalovech s klimatizací, se snídaní. V oblasti NP Bwindi nocleh ve stanové či kamenné lodži s vlastním příslušenstvím. Přestože dbáme po celou dobu zájezdu na zvýšený ubytovací standard, upozorňujeme, že se jedná o "africký" kontinent a kvalita služeb se od evropského standardu může lišit.

## DOPRAVA

Pro přepravu budeme používat minibusy. Na safari speciálně upravené (zvedací střecha) 4x4 džípy. V ceně zájezdu je také zahrnutý místní přelet Arusha – Zanzibar a přelet ze Zanzibaru do Entebbe. Infrastruktura ve východní Africe je na výrazně nižší úrovni než v Evropě, je tedy třeba s určitým nepohodlím počítat. S ohledem na prašnost a nekvalitnost silnic během celé cesty doporučujeme vzít si obal na zavazadlo, ve kterém bude chráněno proti prachu.

## STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu je částečně zahrnuta i strava. Ubytování v Nairobi, Arushi a na Zanzibaru je se snídaní, během safari v lodžích s polopenzí. Snídaně má kontinentální charakter – čaj, káva, džus a chléb s džemem a vajíčka upravená na různé způsoby. Často bývá podáváno i čerstvé sezónní ovoce. Jídlo v lodžích je řešeno zpravidla formou švédských stolů, výběr jídel je velmi široký, nápoje kromě snídaně nejsou v ceně a každý si je dokupuje samostatně dle chuti a potřeby.

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí. V pobřežních oblastech je nejlepší dát si čerstvou rybu nebo mořské plody. Pro vegetariány není problém dostat i bezmasou variantu jídla. Všude je k dostání

čerstvé ovoce dle sezóny. Nejlépe je kupovat plody, které se dají loupát, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu. Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelít do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

Čaj se podává většinou s mlékem a hodně sladký. Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je běžně k dostání poměrně dobré pivo (keňský Tusker či tanzanská piva Kilimanjaro, Safari nebo Serengeti), populární je tanzanské Konyagi.

**Orientační ceny:** Jídlo v běžné turistické restauraci 20-25 USD, v lodžích na safari 30-35 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 3-4 USD.

### SPROPITNÉ

Během safari je zvykem ocenit místního safari průvodce/řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci safari a dobrým zvykem je vložit peníze do uzavřené obálky, která se jako poděkování předá průvodci při loučení. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi USD 10-15 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce a podle toho jej nakonec oceníte. Malé spropitné očekávají i hoteloví nosiči, kteří vám za částku 2-3 USD rádi pomohou s vašimi zavazadly na pokoj.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

#### V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.**