

110 UGANDA – UNIKÁTNÍ HORSKÉ GORILY

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Akce je v našem katalogu označena slovem „komfortnější“. Znamená to, že na rozdíl od sportovněji zaměřených akcí do těchto oblastí je ubytování zajištěno v hotelech vyšší kategorie, na safari v lodžích (stanových nebo kamenných) se snídaní. Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajatá vozidla se zvedací střechou, kterou využijeme na safari. V programu nejsou zařazeny žádné noční přejezdy. Za náročnější část programu můžeme označit trek za horskými gorilami, který je fakultativní – permit na horské gorily se hradí v rámci konečné kalkulace k zájezdu. Program byl sestaven v pozvolnějším tempu, abyste měli dostatek času na vstřebání zážitků ze safari. Při dřívějším odletu si můžete před safari vychutnat pobyt na Zanzibaru - užijete si zasloužený odpočinek na pohádkovém ostrově. Prodloužení o pobyt na Zanzibaru je v rámci připojení se k zájezdu [č. 109 Keňa – Tanzanie – Zanzibar](#).

FAKULTATIVNÍ VÝLET - HORSKÉ GORILY

Cena permitu je 630 USD a není zahrnuta do ceny zájezdu. Částka za permit je zahrnuta do konečné kalkulace zájezdu a tím pádem uhrazena před odletem na zájezd. Trek na horské gorily se musí rezervovat se značným časovým předstihem. Po zakoupení je permit nevratný! V případě stornování zájezdu nelze částku vrátit zpět, peníze propadají ve prospěch národního parku a jsou určeny na ochranu zvířat. Trek ke gorilám absolvujete pouze v doprovodu místních anglicky mluvících průvodců a rangerů, český průvodce na treku ke gorilám skupinu nedoprovází. Stejně tak český průvodce nedoprovází skupinu během půldenního výletu na šimpanze, skupina výlet realizuje s anglicky mluvícím doprovodem.

V NP Bwindy žije několik rodin horských goril – např. Mubare, Habinyanja, Rushegura, Bitukura, Nshongi, Nkuringo. Ke každé rodině smí jít denně skupinka o velikosti max. 8 osob + místní průvodce a ozbrojený doprovod. Nelze předem určit, jak dlouho budete gorily hledat. Správa NP má své stopaře, kteří gorilí rodiny sledují. Jedná se však o pohyb divokých zvířat ve volné přírodě, a proto nelze předem určit, zda gorily budou hned ráno migrovat do jiné části parku nebo si dají vydatnou snídani v místě, kde strávily noc. V průměru se čas treku pohybuje mezi 1-6 hodinami. Terén může být někdy náročnější, proto doporučujeme kvalitní turistickou a nepromokavou obuv, dlouhé kalhoty (příp. návleky), pláštěnku nebo nepromokavou bundu.

Při pozorování gorilí rodiny panují přísná pravidla, se kterými budete seznámeni před začátkem treku. Ráno v den treku se koná nástup všech účastníků výpravy za horskými gorilami, zde obdržíte detailní informace o průběhu treku a pravidlech chování během pozorování goril. Jakmile se ke gorilí rodině přiblížíte, musíte odložit všechny věci, u sebe můžete mít pouze kameru a fotoaparát - je zakázáno používat blesk v přítomnosti goril. S gorilí rodinou můžete strávit 1 hodinu a přiblížit se na vzdálenost max. cca 7 metrů.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (př. pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Uganda** - vízum zakoupíte po příjezdu na hranici. Vízový poplatek nově od poloviny srpna 2015 činí 100 USD. V případě vyřízení East African Visa po přeletu v Keni, opravňuje toto vízum i pro vstup do Ugandy bez dalších poplatků.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Dominikánské nám. 5
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

- **Tanzanie** – vízum zakoupíte po příletu na Zanzibar. Vízový formulář dostanete na letišti. Vízový poplatek činí 50 USD.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je nejvhodnějším zavazadlem cestovní taška nebo kufr, zavazadla nebudeme muset přenášet na velké vzdálenosti, pouze z hotelu/lodže do auta. Dále doporučujeme menší lehký batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během akce. Většinu pobytu strávíte převážně v tričku a kraťasech, jako obuv se hodí sportovní sandály a tenisky. Je potřeba pro jistotu na večerní posezení zabalit i teplejší oblečení – dlouhé kalhoty, fleecovou bundu (mikinu), nepromokavou bundu nebo pláštěnku. Pokrývka hlavy (šátek, kšiltovka). Při balení myslíte na to, že vzhledem k místním zvyklostem doporučujeme mít pro večere v lodžích slušné a čisté oblečení. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům (možno dokoupit v Africe). Pro pozorování zvířat na safari a horských goril se hodí dalekohled. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte si s sebou raději budík. Pro pobyt u moře před zájezdem nezapomeňte zabalit plavky.

Vzhledem k tomu, že v průběhu zájezdu absolvujete i fakultativní výlet za horskými gorilami, je potřeba s tím počítat při balení na zájezd. Jak již bylo uvedeno, terén může být náročnější, a to nejen povrchem, ale také hustým porostem, kdy je důležité chránit si holou kůži. Doporučujeme proto vzít si kvalitní obuv - nízké nebo kotníkové trekové a nepromokavé boty. Dlouhé kalhoty, triko s dlouhým rukávem, na zvážení jsou návleky. Důležitou součástí vybavení je i nepromokavá bunda nebo pláštěnka, protože deštný prales je charakteristický vysokou vlhkostí a častými srážkami, které mohou mít jen charakter přeháňky nebo trvalejšího deště.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučená. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- | | |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice | Povinná* |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus | Doporučené |
| • Antimalarika | Doporučená |

*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjezdících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při příletu i na pozemním přechodu mezi Keňou a Tanzanií! Nově od roku 2016 je platnost naočkování žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- **Uganda:** 1 USD = 3556 UGS (ugandský šilink)
- **Tanzanie:** 1 USD = 2156 TZS (tanzanský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. S dolary většinou lze platit i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek nízké hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2006 a novější. Za starší dolary je v Africe horší kurs nebo je nechtějí vůbec! Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením.

Cenová hladina v Ugandě je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Cena zájezdu nezahrnuje fakultativní výlet na horské gorily, jehož cena je 630 USD, tato částka bude hrazena před odjezdem společně s dopltkem na zájezd (v USD nebo v korunách). Trek na horské gorily se musí rezervovat se značným časovým předstihem. Po zakoupení je permit nevratný! V případě stornování zájezdu nelze částku vrátit zpět, peníze propadají ve prospěch národního parku a jsou určeny na ochranu zvířat. Vezená dolarová suma záleží také na případných fakultativních aktivitách a na tom, jak vás také pohltí množství nabízených suvenýrů: zajímavých dřevorezů makonde, bubnů, masek.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 750 USD výše.

UBYTOVÁNÍ

V komfortnějších hotelech a lodžích – dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. V oblasti NP Bwindi nocleh ve stanové či kamenné lodži s vlastním příslušenstvím. Při prodloužení na Zanzibar ubytování v bungalovech se snídaní, s klimatizací.

DOPRAVA

Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajatá vozidla, která budou řídit místní řidiči. Při prodloužení na Zanzibar přelet Zanzibar - Kampala. S ohledem na prašnost a nekvalitnost silnic během celé cesty doporučujeme vzít si obal na zavazadlo, ve kterém bude chráněno proti prachu. Upozorňujeme na některé delší přejezdy, které je nutné v rámci cesty absolvovat (Murchison Falls-Fort Portal). Infrastruktura v Ugandě je na výrazně nižší úrovni než v Evropě, je tedy třeba s určitým nepohodlím počítat.

STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách, na území NP v lodžích, kde nocujeme. Do ceny zájezdu je zahrnuta snídaně. Snídaně mají většinou kontinentální charakter – čaj, káva, džus + chléb s džemem a vejčička upravená na různé způsoby. Často bývá podáváno i čerstvé sezónní ovoce. S dalším stravováním během dne je nápomocen průvodce, a to výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku. Pokud se rozhodnete vzít nějaké jídlo z domova, pak spíše doporučujeme sladkosti, vitamíny, müsli tyčinky. Výběr v Ugandě vás

příjemně překvapí. Jediným místem, kde není žádná možnost dokoupení rychlého občerstvení, je během safari v národních parcích.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci, ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelít do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejpopulárnějším jídlem je v Ugandě matoke (v podstatě kaše z určitého druhu banánů), matoke se konzumuje samostatně nebo jako příloha. Matoke je však v jazyce luganda také výrazem pro jídlo jako takové. Dalším tradičním pokrmem je ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky) či chléb z prosa. Nejvíce používanými přísadami jsou arašidy, hrách, fazole, kasava (maniok), sladké brambory. Maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí, v blízkosti jezer se často konzumují ryby. Pro vegetariány není problém dostat i bezmasou variantu jídla. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny na tržištích je možno zakoupit i zeleninu – okurky, rajčata. Nejlépe je kupovat plody, které se dají loupat, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je k dostání několik značek piva (Nile Special, Bell, Club), populární je místní obdoba ginu – waragi (alkohol vyráběný z prosa) nebo místní banánové pivo - pombe.

Orientační ceny: Jídlo Jídlo v restauraci v lodžích 30-35 USD, v běžných restauracích 10-15 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 2-4 USD.

SPROPITNÉ

Během safari je zvykem ocenit místního safari průvodce/řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci safari a dobrým zvykem je vložit peníze do uzavřené obálky, která se jako poděkování předá průvodci při loučení. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi USD 10-15 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce a podle toho jej nakonec oceníte. Malé spropitné očekávají i hoteloví nosiči, kteří vám za částku 2-3 USD rádi pomohou s vašimi zavazadly na pokoj.

VAŠE PŘÍPADNÉ OTÁZKY RÁDI ODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Dominikánské nám. 5, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

faxem: 542 213 219

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

V Praze:

Každou středu na ulici Revoluční 767/25, 110 00 Praha - Staré Město (zastávka tramvaje Dlouhá), v budově společnosti Student Agency/ORBIX od 10.30 do 17.30 hodin.

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi Vám ho bezplatně zašleme.