

## Čína - Tibet - Nepál - Indie

Hlavní atrakce Pekingu. Tibetské „město bohů“ - Lhasa. Letní sídlo dalajlámu Norbulinka a sídlo Potala. Šestidenní jízda po nejvýše položené silnici světa - vyhlášené Friendship Highway. Zajímavé zastávky v nejatraktivnějších místech. Spatříme i Mt. Everest? Starobylé chrámy, svatyně a paláce Káthmándského údolí. Buddhistické stúpy i královské město Bhaktapur. Možnost letu k nejvyšší hoře světa Mt. Everestu. Svérázne horské městečko Pokhara. Lumbini, rodiště prince Siddhárty, který se později stal Buddhou. Plavba po posvátné řece Ganze. Spalovací gháty ve Varanásí. Agra a Taj Mahal. Kouzlo starého Dillí s mughalskými památkami. Z navštívených zemí vám chceme ukázat maximum.

### 1. - 2. den

Letecky do ČÍNY. **Peking** - první seznámení s hlavním městem.

### 3. den

**Chrám nebes**, symbol Pekingu. Tradiční duchovní centrum. **Náměstí Nebeského klidu** s Mao-Ce-Tungovým mauzoleem (místo známého masakru z roku 1988). Císařské **Zakázané město** založené Kublajchánem, vládní soukromé sídlo čínských císařů dynastie **Ming a Čching** (UNESCO). Tradiční čínská opera. Buddhistický chrám **Lama Temple**, nejbarevnější chrám v Pekingu. Ochutnáme tradiční čínskou kachnu?

### 4. den

Nejnavštěvovanější atrakce světa - **Velká čínská zeď** (UNESCO). Vznikla na obranu proti častým mongolským nájezdům. V délce šesti tisíc kilometrů kopíruje severní čínskou hranici. Večer fakultativně návštěva akrobatické show.

### 5. den

Letecky do TIBETU na letiště **Gonkar**. Cesta do „města bohů“ **Lhasy**. Ubytování v srdci staré Lhasy. Chrám **Jokhang** (UNESCO) s drahokamy zdobeným Buddhou nás definitivně přeladí na neopakovatelnou atmosféru starobylého Tibetu. Posvátná kora s prostrací, plazivou chůzí. S poutníky se projdeme po posvátném poutním okruhu **Barkhor**. Rozmanitá tibetská kuchyně a stylový západ slunce nad střechami starého města.

### 6. - 7. den

**Lhasa**. Klášter **Drepung a Nechung**. Chrám orákula, věštce budoucnosti. Četné gompy, klášterní kuchyně. Výstup k branám sídla dalajlámu **Potaly** (UNESCO), „klenotnice náboženských, uměleckých a řemeslných skvostů“. Tepající živá tržnice. Netradiční tibetsko - čínské taneční vystoupení. Klášter **Sera** a meditující mniši.

### 8. den

Letní sídlo dalajlámu **Norbulinka**, odkud uprchl současný 14. dalajláma přes hory do indického exilu. Nejen aklimatizační výjezd do kláštera a vesničky **Ganden**, hlavního sídla školy **Gelug-pa** („žlutých čepic“) tibetského buddhismu. Ruční tisk modlitebních praporků a náboženských textů. Tradiční dřevořezba.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Šestidenní jízda po nejvýše položené silnici světa - vyhlášené Friendship Highway

## **9. den**

Po snídani vyrážíme přes několik pětisícových průsmyků po nejvýše položené silnici světa směrem k nepálské hranici. Jezero **Jamdrok Tso** s nebesky modrou vodou. Městečko **Gyantse**, jedno z nejkrásnějších v Tibetu.

## **10. den**

Fantastická stará tibetská čtvrt a klášter **Pelkor Chöde. Dzongy**, tibetské pevnosti. Mohutná stupa **Kumbujm** s nepřeberným počtem bohů lamaistického pantheonu. Odpolední cesta do **Shigatse**, druhého největšího města Tibetu.

## **11. den**

**Shigatse**. Prohlídka jednoho z nejvyhlášenějších tibetských klášterů a sídla pančenlámů, klášter **Tashi Lhunpo**. Přes nejvyšší bod trasy, sedlo **Gatso La** (5 220 m) do **New Tingri**. Zastavený čas svérázných vesniček.

## **12. den**

Celodenní výlet k **Rongbuku** - nejvýše položenému klášteru světa. Putování do základního tábora pod Everestem. Uvidíme **Mt. Everest**?

## **13. den**

Přejezd směrem na tibetsko-nepálskou hranici. Cestou výhledy na další majestátní osmitisícové vrcholy, zejména nejnižší osmitisícovku **Shisha Pangma**.

## **14. den**

Sjezd z náhorní tibetské planiny do zeleného **NEPÁLU** s banánovníky a mandarinkami. Překonáme přes dva tisíce výškových metrů. Dojezd do starobylého údolí **Káthmándú**. Buddhismus vystřídá hinduismus. Ubytujeme se v srdci **Thamelu**. Buddhistický opicí chrám **Svajambúnáth**.

## **15. den**

Možnost ranního vyhlídkového letu nad Himálajem. **Káthmándú** s památkami zapsanými v UNESCO. Náměstí **Durbar**, palác panenské bohyně Kumári Déví, náměstí s chrámy a névárskou dřevořezbou. Legendární **Freak Street**. Gháty v **Pashupatináth** na řece Bagmatí, svatí muži, poutní místo, nejsvětější místo nepálských hinduistů. Silný zážitek, na který se nezapomíná. Největší stupa světa **Boudhanáth** s tibetskou majoritou.

## **16. den**

Přejezd do **Bhaktapuru**, jednoho ze tří královských měst v Káthmándském údolí. Stupňovité pagody s erotickými dřevořezbami, procházka tajemným labyrintem dvorků. Ochutnávka domácího piva čhang. Možnost nákupu suvenýrů - malované thanky, nože gurků, obřadní masky. Návštěva chrámu **Changu Narayan**.

## **17. den**

Odjezd do **Pokhary**. Cestou výjezd lanovkou k chrámu **Manakamana Déví** zasvěcený bohyni Bhagavátí, která údajně splní i ta nejtajnější přání.

### **Adresa**

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### **TELEFON**

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### **EMAIL A WEB**

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

**18. den**

**Pokhara**, oblíbené horské město na břehu jezera **Phéva**. Možnost fakultativních aktivit. Plavba na loďce po jezeře. Pro zájemce pěšky k pagodě Míru. Odpočinek s výhledem na osmitisícové **Annapurny**. Nocleh v **Pokhaře**.

**19. den**

Ranní výhledy z místa **Sarangkhot** na masív **Annapuren**. Jízda krajinou s nádhernými scenériemi do **Lumbini**.

**20. den**

**Lumbini**, pod patronátem UNESCO. Zde se podle tradice narodil princ Siddhártha, který se později stal Buddhou Šákjamunim. Prohlídka areálu různých stúp v **Lumbini**. Přejezd do **INDIE**. Poutní místo buddhistů **Kušinagar**. Místo, kde Buddha Šákjamuni odešel do paranirvány (tzv. „konečné vyvanutí“).

**21. den**

Odjezd do **Varanásí**, nejposvátnější město hinduismu s neopakovatelnou atmosférou. Město legend na řece **Ganze**. Centrum poutníků. **Vishwanath**. Chrám krveblačné Dury. Labyrint uliček starého města. Výroba jemného hedvábí.

**22. den**

Cesta do buddhistického poutního místa **Sárnatthu** (UNESCO). Buddha zde přednesl první kázání. Zříceniny stúpy císaře Ašóky. Místní muzeum s proslulou lví hlavicí. Večerní návštěva slavnosti **Ganga Aatri** s mystickou rituální obětí řece.

**23. den**

Ranní plavba lodkou podél spalovacích ghátů, očistné koupele i svérázné pradleny. Hranice na spalování mrtvých. Tradiční způsob kremace. Letecky do hlavního města **Díllí**. Nezapomenutelná jízda cyklorikšou, barvité bazary. Omamný trh koření.

**24. den**

Jednodenní výlet vlakem do **Agry**, města proslulého indo - muslimskou architekturou. Centrum mughalské říše na řece **Jamuně**. Údajně nejkrásnější stavba světa - **Taj Mahal** (UNESCO), „Památka neutuchající manželské lásky“ z bílého mramoru vykládaná drahokamy s barevnými odstíny. **Červená pevnost** (UNESCO). Večerní návrat do **Díllí**.

**25. - 26. den**

**Nové Díllí** z „mughalského červeného pískovce“. Velkolepý prezidentský palác, třída **Rádžpáth**, slavná **India Gate**. Tepající střed **Connaught Place**. Necháme si odborně vyčistit uši? Provoněné **Staré Díllí**. Různorodá směsice náboženství. Muslimská mešita **Jama Masjid** s vyhlídkovým minaretem. Zlatý chrám sikhů plný zpěvu a křehké nádhery. Džinistická ptačí nemocnice. Koupíte si pestrobarevné sárí na památku?

**27. den**

Letecký návrat domů.

**Cena zájezdu****Cena zahrnuje****Adresa**

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

**TELEFON**

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

**EMAIL A WEB**

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Místní přelety Peking - Lhasa, Varanásí - Díllí
- Doprava pronajatými vozidly - minibusy, vlak na úseku Díllí - Agra - Díllí
- Plavba lodkou ve Varanásí
- Ubytování 24x v hotelech se snídaní, 1x v ubytovna se společným sociálním zařízením pod Everestem
- Permit do Tibetu
- Český průvodce
- Místní průvodci dle potřeb

### **Cena nezahrnuje**

- Vstupní vízum do Číny 3 500 Kč před odletem (příplatek za přípravu podkladů pro vyřízení víz 600 Kč), vízum do Indie 2 350 Kč před odletem (osobně na ambasádě | příplatek za přípravu podkladů pro vyřízení víz 600 Kč), Nepál 30 USD na hraničích
- Stravování mimo snídaně
- Vstupy do památek a na kulturní akce
- Spropitné
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 18 600 Kč
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce
- Fakultativní aktivity

**Adresa**

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

**TELEFON**

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

**EMAIL A WEB**

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## Fakultativní aktivity

Fakultativní aktivity se hradí a objednávají až v průběhu zájezdu, jako například:

- Vyhlídkový let nad Everestem 210 USD
- Velká čínská zed' 120 Y
- Zakázané město 60 Y
- Letní palác 30 Y
- Potala 200 Y
- Chrámové město Bakhtapur 1500 NPR
- Náměstí Durbar 1000 NPR
- Bódhanáth 400 NPR
- Taj Mahal 1300 INR
- Červená pevnost v Dillí 600 INR
- Mešita v Dillí 300 INR
- Sárnat 300 INR

## Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 8-15 osob na tento zájezd.**

## Náročnost cesty

Jedná se o fyzicky nenáročný zájezd v komfortním provedení, který je určen především zájemcům o historické památky, kulturu a tradice.

V Pekingu se budeme přepravovat autobusy a taxíky. Po Tibetu, Nepálu a Indii budeme cestovat pronajatými vozidly (džípy, minibusy). Úseky Peking - Lhasa a Varanásí - Dillí překonáme letecky. K jednodennímu výletu do Agry využijeme vlak. Do časového harmonogramu akce nejsou zahrnuty žádné noční přesuny.

## Míra komfortu

Ubytování budeme v hotelích střední turistické kategorie, se snídaní. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením na pokoji, na vybraných místech s klimatizací. Vnímání standardu „hvězdiček“ může být však v exotických destinacích odlišné. Úroveň ubytování a služeb závisí často na místních zvyklostech a mentalitě obyvatelstva. Proto je potřeba někdy počítat s laxnějším přístupem.

V Tibetu není příliš rozvinutá turistická infrastruktura, proto počítejte s jednodušším ubytováním. I zde se však bude jednat o dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. V závislosti na aklimatizaci a volné kapacitě ubytování jeden nocleh bude zajištěn ve stanovém táboře v Everest Base Camp 5 100 m (v místních vybavených vícelůžkových stanech – každý stan má 5 lůžek, toaleta je mimo stan) nebo ve vesnici Old Tingri (4 350 m). Odměnou za trochu nepohodlí bude nezapomenutelný pohled na východ slunce nad Everestem.

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně. Po zbytek pobytu se stravujeme společně v místních restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku.

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz