

## 253 ARMÉNIE - GRUZIE

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd. Časový harmonogram akce se skládá z poznávacího okruhu v Arménii a druhou část zájezdu tvoří poznávací okruh v Gruzii. Hlavní důraz se klade na bohatství kulturního dědictví, přírodní krásy a poznání života a tradic místních obyvatel. Na přesuny budeme používat vlastní mikrobusey. Do časového harmonogramu akce nejsou zařazeny žádné noční přesuny. Ubytování budeme převážně v hotelech nebo penzionech střední turistické kategorie se snídaní – dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 1 čistou stránkou (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR i SR:

- **Arménie:** bezvízový styk do 180 dní pobytu
- **Gruzie:** bezvízový styk po celý 1 rok

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je nejvhodnějším zavazadlem kufr na kolečkách (skořepinový je s ohledem na velikost zavazadlového prostoru v mikrobusech méně vhodný), případně cestovní taška na kolečkách. Zavazadla nebudeme přenášet na velké vzdálenosti, pouze mezi mikrobusem a ubytováním. Dále je nezbytný menší lehký batůžek – využijeme jej nejen jako příruční zavazadlo do letadla, ale také během celého zájezdu na jednodenních výletech mimo hotely a při přejezdech mezi lokalitami.

V nižších polohách a ve městech si vystačíme s lehkým oděvem a pohodlnými sandály. V horách budeme pobývat ve výšce přes 2000 m n. m. a ke slovu zde snadno přijde také mikina, dlouhé kalhoty, fleecová bunda a uzavřená obuv, ideálně nízké trekkingové boty, trekové hole. Za deštivého či větrného počasí oceníme i čepici či šátek a zejména pak nepromokavou bundu s kapucí nebo větrovku a kvalitní pláštěnku. Může se hodit i nepromokavý obal na příruční batůžek. V plánu je i koupání v Černém moři. Převážně písčité pobřeží neskýtá nijak atraktivní podmínky pro šnorchlování, vystačíme si plavkami, osuškou, slunečními brýlemi, opalovacím krémem.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předějte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Pro cesty do Arménie a Gruzie není povinné žádné speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus          Doporučené

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Arménie: arménský dram (AMD) 1 USD = cca 370 AMD, 1 EUR = cca 400 AMD
- Gruzie gruzínský lari (GEL) 1 USD = cca 2,6 GEL, 1 EUR = 2,8 GEL

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Na tržištích jsou ceny nižší než u nás, v supermarketech a běžných restauracích obdobné jako u nás. Nejvhodnější měnou jsou EUR, případně USD. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené bankovky. Peníze lze směnit na mnoha místech (banky, pouliční směnárny), vždy jsou však nutné bankovky, nikoliv mince.

Mnohé církevní památky lze navštívit bezplatně, v rámci kapesného bychom však měli počítat i se vstupy do některých objektů, např. chrám Garni, jeskynní město Uplistsikhe, botanická zahrada v Batumi, Stalinovo muzeum v Gori, perské lázně v Tbilisi a další. Vstupné se pohybuje v rozmezí 3 – 15 GEL či 1000 – 3000 AMD. Další peníze budete potřebovat na stravování (viz níže). Počítejte i s možnými mimořádnými výdaji, nákupem suvenýrů a spropitným.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 EUR výše.** Výše kapesného záleží především na množství nakoupených suvenýrů či ochutnávek exotické kuchyně. V poslední době se rozšiřuje používání platebních karet, ale ne všude je tato služba dostupná, proto doporučujeme také dostatek hotovosti.

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty (Visa, American Express, Diners club a Master Card) jsou akceptovány v hotelech, v dražších restauracích a některých obchodech. Ve velkých centrech lze vybrat z bankomatu. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit.

## SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 30 EUR, které není povinné.

## UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme ve 2-3\* hotelech a jednodušších penzionech se snídaní, 4 x s večeří (v Kutaisi 1x, Mestii 3x). Pokoje jsou dvoulůžkové s vlastním sociálním zařízením.

## DOPRAVA

Po celou dobu cestujeme pronajatými mikrobusey s výjimkou krátkého výletu terénními vozy do osady Ušguli v horské oblasti Svanetie a ke kostelíku Gergeti v NP Kazbegi. Velká zavazadla jsou během přesunů dostupná obtížněji, po ruce je dobré mít menší batůžek s pohotovostní zásobou pití, svačinou, oblečením používaným během dne apod..

## STRAVA A NÁPOJE

V ceně jsou zahrnuty snídaně a 4 x večeře. Ostatní strava není zahrnuta v ceně zájezdu a každý účastník si ji hradí sám z vlastních prostředků. Na jídlo a pití počítejte s částkou cca 10 EUR na den, tzn. cca 200 EUR na celou dobu pobytu.

Jídlo a potraviny zakoupené v restauracích a supermarketech střední a vyšší úrovně jsou nezávadné. V Arménii je v letních měsících třeba opatrnosti při konzumaci ryb. Určitě neodoláme chutnému ovoci či zelenině nabízenému na tržištích a pouličními prodejci. Vždy je doporučujeme před konzumací opláchnout pitnou vodou.

Voda z vodovodní sítě by měla být pitná, ale voda balená, která je všude dostupná, anebo převařená je jistotou.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Podnebí v Arménii je kontinentální – jaro je příjemně teplé, léto horké, v nížinách s malým množstvím srážek. Ovšem nejdůležitějším faktorem je nadmořská výška – v Jerevanu dosahují letní teploty až 40°C, v nejvyšších polohách Malého Kavkazu leží po celý rok sněh.

Také v Gruzii se počasí mění podle nadmořské výšky i zeměpisné šířky. V pobřežních nížinách Gruzie panuje subtropické podnebí, což z ní činí velmi atraktivní oblast. Části směrem k východu a vyšší oblasti jsou chladnější a sušší – v Tbilisi denní teploty v létě často přesahují 30°C a nejsou vzácností bouřky. Ve Svanetii či v Kazbegi panují obdobné podmínky jako v Alpách. S ohledem na nutné vybavení to znamená především citelný chlad za deštivého počasí či ráno a večer, kdy nesvítí slunce.

JEREVAN												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	-3	-1	6	13	18	22	28	36	2Č	14	7	0
Průměrné srážky (mm)	21	24	32	37	43	20	10	7	10	28	22	21

TBILISI												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	2	4	7	13	17	22	24	24	20	14	8	4
Průměrné srážky (mm)	19	26	39	51	78	76	45	48	36	38	31	19

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem Arménie je arménština, ruština je v Arménii druhým jazykem, mladá generace se ALE stále více učí anglicky. Arménie patří k tradičním křesťanským zemím, 95% arménské populace se hlásí k Arménské apoštolské církvi.

Úředním jazykem Gruzie je gruzínština. K ostatním nejčastěji používaným jazykům patří ruština (jako určitá „lingua franca“, znalost ruštiny u mladé generace je však již menší) a angličtina. Většina etnických Gruzínů jsou (alespoň nominálně) příslušníky gruzínské pravoslavné církve. Druhou nejrozšířenější náboženskou skupinou jsou muslimové (9,9 %) – Ázerbájdžánci, gruzínští muslimové v Adžárii a Kistinci v severovýchodní Gruzii.

### ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový“ a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

#### Časový posun:

- Arménie a Gruzie: letní čas +2h; zimní čas + 3h

### NAŠE VÝSTAVNÍ PROJEKTY Z REGIONU ASIE

#### Výstava Tajemná Indonésie

Tato výstava patří k největším svého druhu. Existuje stále i jiný časoprostor – místa zastaveného času! Expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Historie poprvé svedla dohromady největší legendy cestování. Inženýři Hanzelka, Zikmund a M. Stingl poprvé společně! Dělí se o zážitky z tajemné Nové Guineje. Rudolf Švaříček odhaluje neznámá etnika, dobrodružství i expedice hluboko v nitru ostrova. Více informací o výstavě naleznete na [www.tajemnaindonesie.cz](http://www.tajemnaindonesie.cz)

#### Výstava Magický Himálaj

Tato výstava je unikátní expozicí otevírající magický příběh velehor, snové krajiny, ryzích lidí, vzácných zvířat, křehkých náboženství, šokujících obřadů, mýtů a tajemství. Věnuje se nejvyšším horám světa i zajímavému životu pod nimi. Odhaluje neuvěřitelnou pestrost exotických zemí, jako jsou Nepál, Indie, Tibet a Bhútán. Více informací o výstavě naleznete na [www.magickyhimalaj.cz](http://www.magickyhimalaj.cz)

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)